



Aulas para Mente Activa

Adultos mayores

Dirigido a:

Personas mayores de 50 años, **sin síntomas de deterioro cognitivo**.

Acerca de:

El proyecto se desarrolla en forma gradual, complejizando los ejercicios de menor a mayor dificultad, adecuándose a las necesidades de los participantes.

El objetivo principal es mejorar los procesos cognoscitivos, en especial la memoria, utilizando técnicas y métodos de entrenamiento mental. Además, busca fortalecer la confianza en sí mismos, propiciando el refuerzo entre compañeros participantes, el apoyo afectivo y la socialización.

Dinámica:

Se trabajarán **módulos mensuales**, abordando un tema en cada uno de ellos: memoria, atención-concentración, lenguaje, fluencia verbal, entre otros. Asimismo, cada tópico desarrollado será reforzado en el siguiente módulo.

Informes e inscripciones:

Centro Peruano de Audición, Lenguaje y Aprendizaje - CPAL

Martín Pizarro 172 Urb. Valle Hermoso Surco Lima 33, Perú

Tel : 706 9062 / 706 9063

diagnostico@cpal.edu.pe

www.cpal.edu.pe

MÓDULO DE OCTUBRE 2017

Entrevista inicial en forma individual de 30 minutos para nuevos participantes (fecha por confirmar).

Duración:

5 sesiones

3, 10, 17, 24 y 31 de octubre

De 9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Responsable:

Dra. Liliana Pando Fernández

Doctora en Psicología
Magister en Psicología Clínica con
especialidad en Neuropsicología